

LO QUE HAY PA' COMER!

COMIDA QUE HABLA DE PANAMA

@fondaloquehay

LO
QUE
HAY!

ENTRADAS FRÍAS!

ENSALADA TROPICAL \$ 10

Repollo - Mango verde - Papaya verde
Cebolla morada - Cilantro y menta con
Aderezo tropical a base de maracuyá y
tahini

AGREGAR: Pan (+\$5)

WRAP VEGGIE \$ 12

Wrap de Lechuga - Encurtidos - Mantequilla
de pepita de marañón - aderezo de sésamo

COCTELITO SEXY DE CAMARON \$ 15

Camarón - Pasta de ají trompito -
Aguacate

YUCA TOSTADA DE ATÚN \$ 18

Yuca Tostada - Carpaccio de Atún y Ceviche
de Cebollas

POKE DE CEVICHE CARIBEÑO \$ 17

Pescado - Leche de tigre de Coco
Arroz de Sushi - Maíz Crujiente

ENTRADAS CALIENTES!

CALDITO PHO \$ 7

Caldo de Pollo - Limón y Picante aparte

OG EMPANADAS DE PESCADO \$ 8

2 Empanadas - Pescado al Curry - Queso
Amarillo - Chimichurri - Salsa LQH

TORTILLA DE MAÍZ \$ 16

Queso fundido - chorizo tableño - cebolla
rostizada y chimichurri

BOLLO PREÑO \$ 12

Maiz nuevo - Relleno de queso del país -
Labneh - Miel picante

MONDONGO A LA CULONA \$ 15

Mondongo a- Patita, Chorizo y Rabo de
Cerdo acompañado de arroz con coco

ALMEJITAS SEXY \$ 18

Almejas - Ajillo - Zapallo - Chili Crunch
Pepitas de Marañón

AGREGAR: Arroz con coco (+\$6) o Pan (+\$5)

OPCIÓN VEGGIE: Hongos en vez de Almejas

PRINCIPALES!

EMPAREADO DE PERNIL \$ 16

Pernil - Encurtido de Chayote - Alioli
de Ají Trompito - Hummus de Guandu

*CANTIDADES LIMITADAS

GUACHO DE PANZA DE CERDO \$ 18

Estofado de arroz con frijoles - Panza
de Cerdo - Chicharrón - Huevo pochado

POLLO FRITO LQH \$ 19

Muslo y Encuentro Frito - Puré con Gravy
Salsa Buffalo - Kimchi

CACIO E PEPE LQH \$ 24

Pasta Penne - Trozos de Lengua de Res
Wanton Frito - Plátano dulce

MEDIO PULPO ZARANDEADO \$ 38

Pulpo y Vegetales a la Brasa - Curry
Verde - Arroz con coco

ORDEN COMPLETA:(\$68)

LANGOSTINOS A LA CARIBEÑA \$ 36

Langostinos Enteros - Marinado y
Salsa con Flow Caribeño

ELEGIR: Arroz con coco o Tajadas

PESCA ENTERA (20/40MINS) M/P

Pesca entera - Marinado de Tasajo -
Ensalada Fresca

ELEGIR: Arroz con coco o Patacones

ONE POT CON CENTOLLO \$ 58

Centollo - Arroz Caribeño con camarones,
Pulpo, bacalao y Rabito, Con Salsita
Mistica a Base de Centollo

A.P.C (PARA 2-3 PAX) \$ 79

Arroz Poroto y Carne

Ribeye con hueso USDA PRIME 22oz a
la Leña - Salsa Sexy de Frijoles y
Tuétano - Arroz Blanco con
Concoloncito - Ensalada Fresca de
temporada.

LO QUE HAY DULCE!

FLAN \$ 11

Flan - Crema de Batir Ahumada

AGREGAR: Ron Pedro Mandinga Geisha (+\$3)

RASPAO' EN PAILA \$ 11

Sirope (Elige tu sabor) - Malteada - Leche
Condensada.

AGREGAR: Sabor Extra o Miel de Cana (+\$2)

RUM CAKE \$ 15

Brioche embebido de ron con especias -
Helado de vainilla de madagascar

LO QUE HAY TO EAT!

OUR FOOD TALKS ABOUT PANAMA!

@fondaloquehay

LO
QUE
HAY!

COLD ENTREES!

TROPICAL SALAD	\$ 10
Cabbage - Green mango - Green papaya - Red onion - Cilantro and mint with a tropical dressing of passion fruit and tahini	
ADD-ON: Bread (+5)	
VEGGIE WRAP	\$ 12
House Pickles - Cashew Butter Sesame Dressing	
SEXY SHRIMP COCKTAIL	\$ 15
Shrimp - Cachucha Pepper Paste - Avocado	
TUNA CASSAVA TOSTADA	\$ 18
Cassava Tostada - Tuna Carpaccio - Onion Ceviche	
CARIBBEAN CEVICHE POKE	\$ 17
Fish - Coconut Leche de Tigre Sushi Rice - Crispy Corn	

HOT ENTREES!

CALDITO PHO(BROTH)	\$ 7
Chicken Broth - Lemon - Hot Sauce	
OG FISH EMPANADAS	\$ 8
2 Empanadas - Curried Fish - American Cheese - Chimichurri - LQH S	
CORN PANAMANIAN TORTILLA	\$ 16
Melted cheese - chorizo - roasted onions - chimichurri	
PREGNANT CORN BOLLO	\$ 12
Corn bollo - Pressed cheese - Labneh - Spicy Honey	
MONDONGO (TRIBE)	\$ 15
Tripe - Troter, Tail and Pork Chorizo with a side of Coconut Rice	
SEXY CLAMS	\$ 18
Clams - Garlic - Squash - Chili Crunch Cashews	
ADD-ON: Coconut Rice (+\$6) or Bread (+5)	
VEGGIE OPTION: Mushrooms instead of clams	

MAINS!

CENTOLLO (CRAB) ONE POT	\$ 58
<i>Crab - Caribbean Rice with Octopus, cod, shrimps and Pig Tail - Centollo Base Sauce</i>	
A.P.C (FOR 2-3 PAX)	\$ 79
<i>Panamanian Slang for Rice Beans and Meat Bone-in Ribeye Steak USDA PRIME 22oz - Sexy Beans and Bone Marrow Sauce - White Rice with concolon - Seasonal Salad</i>	
PIG LEG SANDWICH	\$ 16
Pig Leg - Chayote Pickle - Alioli Guandu Hummus <i>*LIMITED QUANTITIES</i>	
PORK BELLY GUACHO	\$ 18
Rice and Beans Stew - Porkbelly - Chicharron - Egg	
LQH FRIED CHICKEN	\$ 19
2 pieces - Mashed potatoes with gravy - Buffalo Sauce - Kimchi	
LQH CACIO E PEPE	\$ 24
Penne Pasta - Beef Tongue Bites - Fried Wontons - Sweet Plantain	
HALF GRILLED OCTOPUS	\$ 38
Grilled Octopus and Veggies - Green Curry - Coconut Rice FULL ORDER FOR 2PAX:(\$68)	
CARIBBEAN PRAWNS	\$ 36
Whole Prawns - Caribbean Sauce CHOOSE: Coconut Rice or Tajadas	
ROASTED CATCH OF THE DAY	M/P
Whole Fish - Tasajo Marinade - Fresh Salad CHOOSE: Coconut Rice or Patacones TAKES UP TO 20 TO 40 MINUTES	

LO QUE HAY SWEET!

FLAN	\$ 11
Flan - Smoked cream	
ADD ON: Pedro Mandinga Rum(+3\$)	
RASPAO' EN PAILA (SHAVE ICE)	\$ 11
Choose syrup - Powdered Milk - Condensed Milk	
ADD ON: Extra Syrup or sugar cane honey (+\$2)	
RUM CAKE	\$ 15
Brioche embedded in spiced rum - Vanilla ice cream from Madagascar	

We kindly deny any changes on the menu :)